

## Как найти дополнительные возможности в собственном бюджете

Начав вести учёт доходов и расходов, вы сможете решить, на каких статьях можно снизить затраты. Задача сокращения – сделать так, чтобы доходы превышали расходы. Тогда станет возможным создание сбережений и направление свободных денег на достижение дорогостоящих и долгосрочных целей: приобретение жилья или ремонт, покупка или замена автомобиля, создание запаса денежных средств на непредвиденные обстоятельства или накоплений для обеспечения финансовой независимости.

### Способы сокращения расходов:



#### Квартплата

Возможность получения субсидий.



#### Транспорт

Покупка проездных. Оптимизация маршрутов. Получение скидок на бензин. Оплата транспортных расходов работодателем. Поиск альтернативных видов транспорта: велосипед или мопед вместо автомобиля, комбинирование автомобиля и общественного транспорта, совместное использование автомобиля с друзьями/соседями (хотя бы в случаях дальних поездок).



#### Интернет, мобильная связь

Поиск дешевых тарифов.  
Использование Skype.



#### Питание

Замещение дорогих продуктов сходными по качеству, но без переплаты за известность производителя. Отказ от полуфабрикатов в пользу домашней еды. Покупки по скидкам.



#### Одежда, обувь

Покупка в конце сезона со скидками.



#### Налоги

Получение льгот и налоговых вычетов.



#### Отдых, развлечения

Поездки в «несезон».  
Поиск бесплатных развлечений.



#### Книги, журналы

Использование библиотек и интернета.

Однако сокращение расходов связано с определенными трудностями, особенно при низких доходах, когда большинство затрат являются обязательными и не подлежат исключению или снижению. В этом случае также необходимо думать и об увеличении доходов, например:

- Получение прибавки к зарплате, повышение квалификации и переход на более высокооплачиваемую работу. Можно стать более эффективным сотрудником, заниматься самообразованием, проявлять инициативу – и это отразится на величине доходов.
- Дополнительная подработка. Можно использовать свои увлечения, чтобы создать новый источник дохода, а возможно дополнительный заработок будет связан со специальностью, которая приносит основной доход.
- Реализация ненужных материальных ресурсов. Одежда, мебель, электронная техника, детские вещи – все это можно продать и использовать полученные деньги для формирования сбережений.
- Открытие собственного малого предприятия с использованием государственной поддержки на развитие бизнеса.

Увеличение доходов, как правило, связано с пропорциональным увеличением расходов. Поэтому особенно важно придерживаться финансовой дисциплины и использовать различные способы сокращения затрат одновременно с увеличением доходов.



**Мероприятия по экономии приносят эффект в том случае, когда начинаются со статей, занимающих наибольший удельный вес в структуре затрат**

Выберите для себя 2–3 приемлемых метода и сконцентрируйтесь на них. Этого часто бывает достаточно, чтобы сэкономить до 20% средств. И не занимайтесь «самолюбием», ваша цель – психологически комфортная экономия, бережливость должна быть осознанной и разумной.

## Принимаем финансовые решения осознанно

Данные о доходах и расходах, текущих и запланированных, являются основой для принятия взвешенных финансовых решений, позволяющих улучшить жизнь человека не только в текущий момент времени, но и в долгосрочной перспективе.

### Как же принимаются решения?

Фактически все решения можно разделить на спонтанные (или импульсивные) и осознанные (или обдуманые). В спонтанных автоматических решениях нет ничего плохого, но только не тогда, когда они касаются денег. Такие решения могут привести к существенным финансовым потерям.

### 3 шага к осознанным финансовым решениям:

**1** Определить максимально четкую цель, которая может быть описана в виде конкретной суммы денег и понятного срока выполнения цели. Например, «приобрести новый компьютер для выполнения дополнительной работы, стоимостью не дороже 20 000 рублей, не позже чем через 2 месяца».

**2** Рассмотреть собственные возможности и наметить различные альтернативные пути достижения цели. Например:

1. Нужно откладывать по 10 000 рублей в месяц, но я имею возможность откладывать только 5 000 рублей. Поэтому есть вариант перенести покупку еще на 2 месяца.

2. Занять всю или часть суммы у друзей или в банке. В этом случае необходимо принять по описываемому алгоритму еще одно решение: в каком банке взять кредит более выгодно, где будет меньше переплата.

3. Можно брать компьютер в аренду, до того как покупка станет возможна. Стоимость аренды: 500 рублей в день.

**3** Выбрать лучший вариант действий, сопоставив последствия принятого решения и сопоставив все риски. Например, в случае покупки в кредит есть риск проблем с возвратом, а в случае аренды – финансовые потери без получения компьютера в собственность, но с возможностью получить деньги за дополнительную работу сразу, не дожидаясь приобретения своего компьютера.